


## Projektskizze:



### Faustlos

<b>Reichweite:</b>	je 25 Kinder in aktuell 14 OGS-Gruppen, alle Grundschulklassen im Stadt- und Kreisgebiet (in Beispielen / circa Angaben)	
<b>Spendenzweck:</b>	Finanzierung des „Basispakets Grundschule“ als Pate (s.u.), Fortbildung der Mitarbeiter, Anschaffung des „Faustlos-Koffers“, Personal für die Durchführung des Modellprojekts an der Paul-Gerhard-Grundschule	
<b>mögliche Ortsauswahl:</b>	Modellprojekt Paul-Gerhard-Schule, alle weiteren Offenen Ganztagsgrundschulen (OGS) des SkF in Stadt & Kreis	
<b>Spendenbarometer:</b>	0.000 Euro Spendeneingang seit 08/2008	
<b>Spender:</b>	_____	
<b>Stand der Information:</b>	01.08.2008	

### Kurzbeschreibung:

#### **Faustlos: ein durchdachtes Konzept**

**Faustlos** stärkt die emotionale und soziale Kompetenz und damit die Konfliktfähigkeit von Kindern. Das Programm bietet Handlungsalternativen zur Gewaltanwendung. Es erweitert das Verhaltensrepertoire so, dass Kinder und Jugendliche flexibler auf soziale Situationen reagieren können und greift dadurch schon weit im Vorfeld möglicher Eskalationen. **Faustlos** richtet sich immer an alle Kinder und Jugendlichen in einer Gruppe oder Klasse im Kindergarten oder in der Schule. Somit werden weder potenzielle Opfer noch Täter stigmatisiert. Das Programm wird über Erzieher(innen) und Lehrer(innen) vermittelt, die vorher speziell geschult wurden. Es setzt damit auf stabile und bewährte Beziehungen. Die erlernten Verhaltensänderungen werden durch kontinuierliches Training verfestigt und in den Alltag transferiert.

Entwickelt wurde das vielfach ausgezeichnete Programm im Rahmen internationaler Standards. Für Deutschland, die Schweiz und Österreich wurde es im Heidelberger Präventionszentrum von Prof. Dr. Manfred Cierpka und seinem Team modifiziert.

Die Effizienz von **Faustlos** ist durch Studien belegt. Das Programm unterliegt einer ständigen, strengen Qualitätskontrolle.

### In 3 Schritten zum Ziel

**Faustlos** wurde von Pädagogen und Psychologen aus der Praxis entwickelt. Sie erarbeiteten ein Drei-Schritte-Programm, das Kindern und Jugendlichen die Deeskalation in Konfliktsituationen erleichtert.

**Empathie:** Die Kinder lernen, ihre eigenen und die Gefühle anderer zu erkennen, sich in ihr Gegenüber hineinzusetzen und entsprechend zu reagieren.

**Impulskontrolle:** Mit Impulsen kontrolliert umzugehen, sie konstruktiv zu nutzen und gedanklich „das Beste aus der Situation zu machen,“ ist Ziel dieser Lernübungen, die dann in die Praxis umgesetzt werden.

**Umgang mit Ärger und Wut:** Zorn und Empörung sind völlig normale menschliche Reaktionen – vor allem bei Kindern und Jugendlichen. **Faustlos** zeigt, wie man sie positiv umlenkt und im Notfall mit Beruhigungstechniken beherrscht.

### Die Faustlos-Methode

Das Programm **Faustlos** setzt auf die Fortbildung pädagogischer Fachkräfte in der Gewaltprävention einerseits und auf die Ausrüstung von Schulen und Kindergärten mit hochwertigen Lehrmaterialien andererseits. Die in einem **Faustlos-Koffer** altersgerecht zusammengestellten Lehrmaterialien umfassen u.a. Fotofolien und -kartons, Handbücher und für jüngere Kinder auch Handpuppen.



Dieses Konzept bedeutet sowohl Kosten- als auch Personal-Aufwand bei der Implementierung von **Faustlos** an Schulen und Kindergärten, stellt jedoch die hohe Qualität und Effektivität des Programms sicher.

Unsere Initiative "**Faustlos in Düren**" hat das Ziel, mit Unterstützung der Bevölkerung, Unternehmerschaft und der Kreis- und Stadtverwaltung allen Grundschulen (und perspektivisch auch Kindergärten) sowohl die erforderliche Fachkräfte-Ausbildung als auch die **Faustlos-Koffer** möglichst kostenneutral für die Schulen zur Verfügung zu stellen. Flankierend bietet der SkF mit seinem **Faustlos-Team** die Durchführung von oder beratende Begleitung bei Faustlos an.

Durch die Spendenwidmung „Faustlos“ vertraut der Spender auf die Auswahl der dringendsten Maßnahmen durch uns. Auf Wunsch kann für eine bestimmte Schule in der Nachbarschaft bzw. Ortschaft gespendet werden.

### Entscheidungshilfen

- › Basispaket Grundschule (Patenmodell) – Fortbildung 2 Personen, Koffer: 500 €
- › Personalkosten Durchführung des Programms an 1 Gruppe: 700 €
- › Pilotprojekt/Durchführung an der Paul-Gerhard-Grundschule: 1.200 €

### Spendenformular/Online-Spende/Spendenkonto

Wir stellen Ihnen eine Einzugsermächtigung als download zur Verfügung. Drucken Sie diese einfach aus und stecken sie die Antwort in einen (unfrankierten) DIN-lang Fensterumschlag. Oder rufen Sie uns kurz an (02421 / 9 53 80), damit wir ihnen unser Zahlformular zusenden!

Für Überweisungen:

**Sozialdienst kath. Frauen**  
**Bildungskonto: 10 500 6000**  
**Dresdner Bank 370 800 40**  
**Stichwort: Faustlos**

**IBAN: DE76 3708 0040 0105 0060 00**

**weitere Informationen:**

Erik Lehwald

☎ 02421 / 95 38-11

☎ 0178 / 53 492 53

✉ lehwald@skf-dueren

<http://www.faustlos.de/faustlos/index.asp>