



## RAT & HILFE

Die Schwangerschaftsberatung  
der Katholischen Kirche



## Frühe Hilfen

www.skf-dueren.de

## Kontakt



**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Düren  
Rat und Hilfe – Schwangerschaftsberatung**

### Beratungsstelle Düren

Friedrichstr. 16  
52351 Düren

### Außenstelle Jülich (Termine über Düren)

Stiftsherrenstr. 7  
52428 Jülich

☎ 0 24 21 / 28 43-0  
☎ 0 24 21 / 28 43-10  
✉ [ratundhilfe@skf-dueren.de](mailto:ratundhilfe@skf-dueren.de)  
🌐 [www.skf-dueren.de](http://www.skf-dueren.de)

## forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Düren – Eifel

### Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren und Eifel

Holzstraße 50  
52349 Düren

☎ 0 24 21 / 94 68-0  
☎ 0 24 21 / 4 59 30  
✉ [info@bildungsforum-dueren.de](mailto:info@bildungsforum-dueren.de)  
🌐 [www.bildungsforum-dueren.de](http://www.bildungsforum-dueren.de)

Eine Einrichtung der Caritas Trägergesellschaft West  
gGmbH (ctw), Düren



## Plan

Im Kath. Bildungsforum  
oder in den Institutionen  
finden statt:



In der Schwangerschafts-  
beratungsstelle findet statt:





# Frühe Hilfen

Rat und Hilfe – Schwangerschaftsberatung

## ELTERNPRAKTIKUM

für Jugendliche ab 13 Jahren

Durch das **Elternpraktikum** sollen Jugendliche und junge Erwachsene die Möglichkeit erhalten, sich intensiv und in einem geschützten Rahmen mit den Themen Partnerschaft und Elternschaft zu beschäftigen.

In theoretischen und praktischen Einheiten werden Informationen und Erfahrungen vermittelt.

Dabei kommen realistische **Simulationspuppen** zum Einsatz, die gefüttert, getragen und gewickelt werden wollen. Sie drücken ihre Bedürfnisse durch simulierte Babylaute aus. Die programmierten „Babys“ zeichnen die Reaktionen der „Eltern“ auf, die in der Nachbereitung mit der Gruppenleiterin ausgewertet und besprochen werden.

Themenschwerpunkte:

- verantwortliche Elternrolle
- Lebensplanung
- Jetzt Mutter/Vater sein?

Die Dauer des Elternpraktikums incl. Vor- und Nachbereitung beträgt im Regelfall 1 Woche.

**Ort: Räumlichkeiten der Institutionen/Schulen**



## KUGELRUNDE

ein Kurs für junge Schwangere

Während einer Schwangerschaft vollziehen sich vielfältige Veränderungen im Körper, die nicht selten auch Verunsicherung mit sich bringen und viele Fragen aufwerfen.

In der Gruppe **KUGELRUNDE** können sich die jungen Schwangeren mit anderen austauschen und viel Neues erfahren. Hier haben sie die Gelegenheit Fragestellungen gemeinsam anzugehen und Lösungen zu entwickeln.

Schwerpunktthemen sind dabei:

- Geburtsvorbereitung und -verlauf
- Säuglingspflege
- Ernährungsfragen
- Partnerschaft und Rollenveränderungen
- Hilfsangebote in Stresssituationen

Die KUGELRUNDE ist ein Gruppentreffen mit einem integrierten Geburtsvorbereitungskurs.

Begleitet wird dieser Kurs von den Beraterinnen, in Zusammenarbeit mit ortsansässigen Hebammen.

Die KUGELRUNDE findet 1 x wöchentlich statt.  
Ein Block besteht aus 6-8 Terminen.  
Bitte aktuelle Kurszeiten erfragen!

**Ort: SkF-Schwangerschaftsberatungsstelle**



## KRABELRUNDE

ein offener Treff für junge Eltern mit ihren Säuglingen

Die **Krabbellrunde** ist ein Folgeangebot unseres Schwangerschaftskurses „KUGELRUNDE“.

Mit diesem langfristigen, nachhaltigen Angebot möchten wir die Mutter/Vater-Kind-Bindung unterstützen und die Kindesentwicklung- und Elternschaft fördern.

In diesem Kurs sollen z. B. folgende Themen Beachtung finden:

- Bindungsfähigkeit
- Hilfsangebote
- Kindesentwicklung
- Kreativangebote
- Ernährungsberatung

Die Krabbellrunde trifft sich 14tägig. Bitte aktuelle Termine erfragen!

**Ort: Kath. Bildungsforum**

